

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
E. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Peneliti.....	4
2. Manfaat Bagi Fisioterapi	4
3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	4
BAB II	5
KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	5
A. Deskripsi Teoritis	5
1. Plantar Fasciitis	5
2. Self Myofascial Release	10
3. Self Calf Stretch.....	12
4. Nyeri	13
B. Kerangka Berpikir	17
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis.....	21
BAB III	22

METODE PENELITIAN	22
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
1. Tempat Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	22
B. Metode Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	23
D. Instrumen Penelitian.....	24
1. Variabel Penelitian	24
2. Definisi Konseptual	24
3. Definisi operasional	25
E. Teknik Analisis Data	27
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN	30
A. Deskripsi Data	30
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian	30
2. Hasil Pengukuran Visual Analog Scale pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	32
B. Uji Persyaratan Analisis	34
BAB V.....	38
PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
BAB VI.....	46
PENUTUP.....	46
A. KESIMPULAN.....	46
B. SARAN.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Letak <i>plantar fasciitis</i> di telapak kaki sebelah kiri	5
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	16
Gambar 3.1 Ilustrasi teknik SMFR dengan bola tenis	25
Gambar 3.2 <i>Calf stretch in standing</i>	26

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir	19
Skema 2.2 Kerangka Konsep	20
Skema 3.1 Metode Kelompok Perlakuan I	21
Skema 3.2 Metode Kelompok Perlakuan II	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan <i>Plantar Fasciitis</i>	24
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Pekerjaan	30
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan dan Tinggi Badan	31
Tabel 4.5 Nilai Pengukuran Nyeri VAS pada Kelompok Perlakuan I.....	32
Tabel 4.6 Nilai Pengukuran Nyeri VAS pada Kelompok Perlakuan II	32
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk Test.....	33
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas.....	34
Tabel 4.9 Uji Hipotesis I	35
Tabel 4.10 Uji Hipotesis II.....	35
Tabel 4.11 Uji Hipotesis III	36

DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
GTO	: <i>Golgi Tendon Otot</i>
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
IMT	: <i>Index Massa Otot</i>
MFR	: <i>Myofascial Release</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SMFR	: <i>Self-Myofascial Release</i>
SPG	: <i>Sales Promotion Girl</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 2 Surat Perizinan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Penyelesaian Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Assessment Fisioterapi
- Lampiran 6 Pengukuran Nyeri
- Lampiran 7 Absensi Sampel Penelitian
- Lampiran 8 Data Penelitian
- Lampiran 9 Data Hasil Uji Statistik (SPSS)
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup